



TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

- * Çocuğunuzla birlikte tatilin nasıl değerlendirileceği ile ilgili bir plan yapın.
- * Bu planda dinlenmeye, kitap okumaya, ders çalışmaya, eğlenceye ve sosyal faaliyetlere yer verin.
- * Çocuğunuzla daha fazla vakit geçirerek paylaşımınızı artırın.
- * Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzenini bozmayın.
- * Tatil süresince TV, internet vb. ayrılan süreleri planlayın.
- * Açık alanda akranlarıyla vakit geçirmesine olanak sağlayın
- * Çok çalışmanın değil planlı çalışmanın başarıyı getireceğini unutmayın.



ATATÜRK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

YARIYIL TATİL BROŞÜRÜ



PEKİ, ANNE BABA OLARAK NE YAPMALIYIZ?

- * Karneye baktığımızda öğrencinizin sadece ders notlarına odaklanmayın karneyi bir bütün olarak inceleyin.
- * Bunun dışında çocuktan bir ebeveyn olarak beklentilerimizi netleştirin.
- * Yeterliliklerini çok iyi bilin.
- * Düzenli sağlık kontrollerini yaptırın. (Demir eksikliği, B Vitamini Eksikliği, Görme, İşitme vb.)
- * Düzenli ve sağlıklı beslenmesine dikkat edin.
- * "e-Okul Veli Bilgilendirme Sistemi"ni kullanarak düzenli olarak sınav tarihleri, ders notları, devamsızlık durumlarını takip edin.
- * Karneyi öncelikle sınıf öğretmenini, okul rehber öğretmenini ve okul idaresi ile birlikte değerlendirin.



Karne İle İlgili Bir Hikâyeden Başlayalım:

Baba, ortaokul üçüncü sınıfa giden oğlunun elinde karneyle salona girdiğini görür. Allah Allah dönem ne çabuk bitmiş..." diye düşünür ve oğluna seslenir:

- "Getir bakayım şu karneyi!"

- "Al baba..."

Baba karneye bir bakar ki, beden eğitimi ve resim dışındaki tüm dersler zayıf.

- "Bir dediğini iki etmiyoruz; bilgisayar dedin aldık, İngilizce kursu dedin gönderdik, gitar kursu, müzik aletleri, ne istersen yapıyoruz. Kız arkadaş uğruna harcadığın çiçek parasının haddi hesabı yok. Ne bu notların hali, rezil şey!" der.

- "Baba... O benim karnem değil ki, senin kitaplarını karıştırıyordum, birinin arasında karnelerinden birini bulmuştum"

Peki, karne nedir? Karne, eğitim-öğretim sürecinde öğrenci ve dolaylı olarak ailenin çalışmalarının bir değerlendirmesidir. Unutma-malıdır ki o rakamlar size çocuğun gerçek becerilerini, gayretlerini, yeterliliklerini yansıtmamaktadır.

Bazı öğrencilerin karneleri çok iyi notlarla dolu iken, bazılarının karnelerinde ise düşük notlar bulunacaktır. İyi bir karne aile tarafından ödüllendirilirken, düşük notların bulunduğu karneler genelde ceza, yargılama, eleştiri ve kıyaslamayı beraberinde getirmektedir. Bu ise öğrencinin kendini yetersiz ve mutsuz hissetmesine, umutsuzluğa kapılmasına, derslerden uzaklaşmasına ve çevreden gelecek tepkiler karşısında kendini koruma çabasına iter. Bunun sonucunda öğrencide sinirlilik ve öfke nöbetleri olabileceği gibi içine kapanma türünden davranış bozuklukları oluşabilir. Karne bir sonuç değil, eğitim sürecinin eksiklik ve ihtiyaçlarını ortaya koyan bir ara değerlendirmedir.

Zayıf Karnenin Nedenleri Neler Olabilir?

- * Aile içindeki sağlıklı iletişim ve hatalı anne baba tutumları
- * Okuldaki arkadaşlarıyla uyum problemleri
- * Okula, öğretmene alışamama
- * Sık devamsızlık yapma,
- * Algılama ve öğrenme güçlüğü,
- * Dikkat eksikliği, Aşırı sınav kaygısı
- * İlgi ve yeteneklerinin farklı olması
- * Motivasyon ve özgüven eksikliği
- * Dersi dikkatli dinlememe başka şeylerle ilgilenme
- * İşlenen konuların düzenli olarak tekrar edilmemesi
- * Sınavları boş verme, yeterince hazırlık yapılmaması
- * TV izleme, bilgisayar oyunları ve internet alışkanlığı nedeniyle zamanı etkili ve verimli kullanamama
- * Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Alınan karnenin, çocuğun karnesi olmasının yanı sıra, ailenin de karnesi olduğu unutulmamalıdır.
- * Aile içi ilişkilerin sağlıklı olduğu,
- * Çocuğun kişiliğine saygı duyulduğu
- * Çocuğun kendisini geliştirmesinin desteklendiği ve değer verildiği ailede başarı gerçekleşir. Karnedeki düşük notların nedenlerinin ana-baba, çocuk ve okul üçgeninde değerlendirilmesi gerekmektedir.

Anne-babalar kendilerine özellikle şu soruları sormalılar

- * Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı oluşturduk mu? * Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mı?
- * Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?
- * Onun özgüvenini kazanması için sorumluluk almasına yardımcı olduk mu?
- * Sınavlardan düşük not aldığında oturup sorunu birlikte çözmeye çalıştık mı?
- * Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katıldık mı?
- * Sürekli "ders çalış" demek dışında neler yaptık?
- * Arkadaş çevresini gerçekten tanıyor muyuz?

* Sürekli nasihat vermek yerine davranışlarımızla örnek olduk mu? Hep karnedeki notlara odaklanıyoruz.

Hep karnedeki notlara odaklanıyoruz.

- ✓ İlgi, yetenek, değerleri
- ✓ Ahlak ve karakteri
- ✓ Çevreyle uyumu ve paylaşımı
- ✓ Özgüveni
- ✓ Mutluluğu

Peki ya bunlar....?

Peki, anne baba olarak ne yapmalıyız?

- *Öncelikle çocuğunuza sevginizi, ilginizi, değer verdiğinizi ve güvendiğinizi hissettirin.
- *Çocuğun karnesi zayıf olabilir, ona açık kapı bırakın. Kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin, anlattıkların dinleyin.
- * Karne sonucuna bakarak onun hayatta başarısız olacağını düşünmeyin. Unutmayın ki küçüklüğünde çok başarısız olduğu söylenen bilginler, yazarlar bile olumlu destekle başarılı olmuşlardır.
- * Başarısızlığın nedenlerini çocuğunuzla beraber bulmaya ve çözmeye çalışın.
- * Çocuğun karşısında olmayın, onunla birlikte çözüm yolları aramaya çalışın, beraberce çözüme odaklanın.
- * Çocuğunuza tutarlı davranın ve iletişiminizi arttırın
- * Çocuğunuza hataların telafisinin mümkün olduğunu anlatın ve onu yüreklendirin.
- * Çocuğunuzun başkaları ve kardeşleri ile kıyaslamayın. Bu kıyaslama onu başarılı kılmaz, özgüvenini ve kişiliğini olumsuz etkiler, kendisini değersiz ve işe yaramaz hissetmesine ve o kişilere karşı nefret duygu-su geliştirmesine neden olur.
- *Kapasitesinin üzerinde bir beklenti içinde olmayın. Bu durum öğrencide kaygı yaratır.